



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio IV

Agli Uffici Scolastici Regionali

LORO SEDI

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Italiana di

BOLZANO

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Tedesca di

BOLZANO

All'Intendenza Scolastica per la Lingua Ladina di

BOLZANO

Alla Provincia di Trento Servizio Istruzione

TRENTO

Alla Sovrintendenza Agli Studi per la Regione Autonoma
della Valle D'Aosta

AOSTA

Ai Referenti Regionali per l'Educazione alla Salute e
Educazione Alimentare

LORO SEDI

Ai Coordinamenti Regionali dei Presidenti delle Consulte
Studentesche Provinciali

LORO SEDI

Ai Forum regionali delle associazioni dei genitori

LORO SEDI

E p.c. Società Italiana di Diabetologia,

Via Pisa 21, 00162 ROMA

Oggetto: progetto di Educazione Alimentare

L'ufficio IV della Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione, in collaborazione con la Società Italiana di Diabetologia, promuove l'iniziativa:

“UN PIATTO DI SALUTE - Le ricette della tradizione mediterranea”

L'alimentazione dell'uomo nei paesi occidentali industrializzati si è andata progressivamente globalizzando, perdendo di vista le proprie radici che nascevano nel contesto di una società agricola a forte caratterizzazione locale. Nonostante le indubbie differenze tra le diverse regioni, l'alimentazione degli italiani fino alla metà del secolo scorso riconosceva alcune caratteristiche comuni riconducibili a quella che oggi viene identificata come tradizione mediterranea. Il progressivo abbandono delle abitudini alimentari di questa tradizione gastronomica e culturale è stato accompagnato dal costante incremento di malattie proprie della civiltà dell'abbondanza che nei passati decenni erano molto meno frequenti in Italia rispetto ai Paesi del Nord- Europa e del Nord- America: obesità, diabete, malattie cardiovascolari, tumori. Un recupero di queste tradizioni culinarie, rivisitate nel contesto delle esigenze dell'uomo moderno, potrebbe facilitare scelte



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio IV

alimentari in grado di contribuire a mantenere una buona salute senza dover rinunciare al piacere della "buona tavola".

Il Concorso **"UN PIATTO DI SALUTE - Le ricette della tradizione mediterranea"** è diretto agli studenti degli Istituti Professionali per i Servizi Alberghieri e Ristorazione di tutta Italia e prevede la selezione delle migliori ricette di piatti della tradizione gastronomica mediterranea italiana che sono scomparsi o sono poco frequenti nell'uso comune.

Gli studenti e/o gruppo di studenti interessati potranno partecipare al Concorso inviando la scheda di adesione allegata al Bando entro il 30 marzo 2012 all'indirizzo di posta ricette@sitalia.it.

IL DIRIGENTE
Michela Corsi



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione
Ufficio IV

CONCORSO
“UN PIATTO DI SALUTE - Le ricette della tradizione mediterranea”

REGOLAMENTO

- 1) La Società Italiana di Diabetologia bandisce un concorso per la selezione delle migliori ricette di piatti della tradizione gastronomica mediterranea italiana che sono scomparsi o sono poco frequenti nell'uso comune.
- 2) Ciascuna ricetta deve essere presentata mediante l'acclusa scheda da parte di un gruppo di studenti (massimo 4) provenienti da una o più classi di un Istituto Professionale per i Servizi Alberghieri e Ristorazione che siano regolarmente iscritti e frequentanti.
- 3) E' consentito partecipare al concorso con più di una ricetta; in tal caso la composizione del gruppo può essere diversa per ciascuna ricetta presentata.
- 4) Il termine di presentazione delle schede per la partecipazione al Concorso è il 30 marzo 2012; l'invio deve avvenire mediante posta elettronica indirizzata a ricette@sidualia.it. L'avvenuta regolare ricezione della scheda sarà comunicata entro 48 ore via e-mail; in assenza di tale mail di riscontro, la partecipazione al concorso non è considerata valida.
- 5) La commissione di valutazione sarà formata da tre esperti scelti dalla Società Italiana di Diabetologia e deciderà, a suo insindacabile giudizio, i vincitori del concorso. Per la valutazione saranno assegnati fino a un massimo di 20 punti (da 0 a 5 punti per ciascuno dei seguenti parametri: a) originalità, b) valore nutrizionale, c) equilibrio degli ingredienti e interesse gastronomico, d) descrizione del contesto socio-culturale).
- 6) Ai presentatori delle 3 migliori ricette sarà assegnata una targa (per ciascuna ricetta) e un attestato nominativo nonché un buono per acquisti di libri del valore di 100 Euro (per ciascuno studente che ha presentato la ricetta premiata). La premiazione avverrà in occasione del Congresso Nazionale della Società Italiana di Diabetologia che si terrà a Torino dal 23 al 26 maggio 2012; per ciascuna delle tre ricette prescelte i 4 studenti che hanno presentato la ricetta nonché il docente della scuola che ha svolto la funzione di tutore di questo progetto (o altro docente da lui delegato) saranno invitati a partecipare alla premiazione. I costi della trasferta (tariffa economica) e del pernottamento (una notte) saranno coperti dalla Società Italiana di Diabetologia. In occasione del Congresso le ricette premiate saranno realizzate e presentate al pubblico con la collaborazione degli studenti che le hanno proposte. Gli studenti vincitori potranno inoltre partecipare ad uno stage di 5 giorni presso una delle strutture di affiliazioni di Soci SID presenti nella loro Regione di provenienza.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio IV

- 7) Tutte le ricette ritenute valide dalla Commissione Giudicatrice saranno pubblicate a cura della Società Italiana di Diabetologia.
- 8) La partecipazione al concorso presuppone la totale accentazione del presente bando ivi inclusa la pubblicazione delle ricette presentate .

Per Ulteriori informazioni rivolgersi a Alessia Russo, Società Italiana di Diabetologia, Via Pisa 21, 00162 ROMA.

Telefono: 06.44240967 - 328.8469373 mail: ricette@sidualia.it



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione
Ufficio IV

Scheda da inviare tramite mail a ricette@siditalia.it entro il 30 marzo 2012

UN PIATTO DI SALUTE

Le ricette della tradizione mediterranea

Titolo della ricetta:

.....

piatto della festa

piatto dei giorni di lavoro

Indicare la classe o le classi da cui provengono gli studenti che presentano la ricetta.....

Istituto Professionale per i Servizi Alberghieri e Ristorazione:

.....

Indirizzo.....

..... Città.....CAP.....

e-mail (per la corrispondenza).....

Nomi degli studenti che hanno svolto la ricerca

Cognome..... Nome.....classe.....

e-mail.....

Cognome..... Nome.....classe.....

e-mail.....

Cognome..... Nome.....classe.....

e-mail.....

Cognome..... Nome.....classe.....

e-mail.....

Docente tutore:

Cognome..... Nome.....classe.....

e-mail.....

In qualità di Dirigente Scolastico nell'inviare tale scheda di adesione al Concorso dichiaro di conoscere e accettare incondizionatamente ed in ogni sua parte il regolamento dello stesso.

Luogo e data _____

 Il Dirigente Scolastico



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione
Ufficio IV

LA RICETTA

Sviluppare i seguenti punti:

A) Ricetta (non più di 1500 caratteri, spazi inclusi)

- 1) Ingredienti
- 2) Preparazione

B) Importanza socio-culturale e nutrizionale (non più di 5000 caratteri, spazi inclusi)

- 1) Descrivete come siete venuti a conoscenza di questo piatto e della sua ricetta
- 2) In quali circostanze il piatto veniva preparato? (stagione, ricorrenza, eventuali citazioni storico/letterarie, località di origine, etc)
- 3) Indicare il contenuto energetico del piatto e la sua composizione in nutrienti e descrivere le sue proprietà nutrizionali e il suo possibile impatto sulla salute